



Menù primavera estate privo di lattosio

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA - NIDO

Città di Novi Ligure



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Centrifugato Pasta al ragu' vegetale Scaloppine di pollo al limone Zucchine trifolate Merenda: Yogurt di soia	Frutta fresca mista Riso all'olio e.v.o. Crocchette di bovino con verdure al forno Insalata mista Mer: Plumcake NO latte e the	Frutta fresca mista Passato di verdure con riso* Filetto di merluzzo all'olio e.v.o. e limone* Patate lesse Mer: Latte riso e biscotti NO latte	Centrifugato Pasta al pesto fresco Uovo sodo o omelette semplice Carote julienne Merenda: Pane con marmellata e the	Frutta fresca mista Risotto alle zucchine Scaloppine di tacchino al limone Tris di verdure* Merenda: Biscotti NO latte con succo di frutta
2	Centrifugato Risotto allo zafferano Polpettone di fagiolini* Pomodori Merenda: Yogurt di soia	Frutta fresca mista Crema di zucchine con pasta Filetto di pollo al pomodoro Melanzane trifolate Merenda: Biscotti NO latte e the	Centrifugato Risotto al pomodoro Filetto di platessa alla mugnaia* Zucchine trifolate Merenda: Latte di riso e biscotti NO latte	Frutta fresca mista Minestrone di verdure con pasta* Arrostato di bovino Patate lesse Merenda: Succo di frutta con cracker	Frutta fresca mista Pasta al sugo di pomodoro Scaloppine di tacchino al limone Carote brasate Merenda: Latte di riso e biscotti NO latte
3	Centrifugato Pasta al sugo di pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Merenda: Yogurt di soia	Frutta fresca mista Pasta al pesto fresco Uovo sodo o omelette semplice Pomodori Merenda: Plumcake NO latte e the	Frutta fresca mista Passato di verdure con riso* Fesa di tacchino al forno Patate prezzemolate Merenda: Latte di riso e biscotti NO latte	Centrifugato Pasta al ragu' vegetale Crocchette di bovino con verdure al forno Carote julienne Mer: Pane con marmellata e the	Frutta fresca mista Risotto con piselli Filetto di platessa alla mugnaia* Zucchine trifolate Merenda: Biscotti NO latte con succo di frutta
4	Centrifugato Pasta all'olio e.v.o. Prosciutto cotto Zucchine la forno Merenda: Yogurt di soia	Frutta fresca mista Passato di verdure con pasta* Polpettine di patate al forno Insalata mista Merenda: Biscotti NO latte con the	Centrifugato Pasta al sugo di pomodoro Filetto di pollo al forno Carote prezzemolate Merenda: Latte di riso e biscotti NO latte	Frutta fresca mista Crema di porri e sedano con pastina Carne di bovino trita in umido Tris di verdure* Mer: Succo di frutta con cracker	Frutta fresca mista Pasta al pesto fresco Crocchette di nasello al forno* Melanzane trifolate Merenda: Latte di riso e biscotti NO latte

* CONTIENE INGREDIENTI SURGELATI ALL'ORIGINE.

MENU APPROVATO DA S.I.A.N. ASL AL

IL MENU' DELLA GIORNATA COMPRENDE PANE FRESCO.

TUTTE LE PREPARAZIONE SONO ESEGUITE SENZA L'UTILIZZO O L'AGGIUNTA DI BURRO, LATTE E FORMAGGIO

SOLO SU AUTORIZZAZIONE MEDICA POTRANNO ESSERE SOMMINISTRATI PARMIGIANO REGGIANO GRATUGGIATO E PRODOTTI SENZA LATTOSIO