



Menù primavera estate privo di carne suina, bovina, avicola

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA - NIDO

Città di Novi Ligure



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Centrifugato Pasta al ragu' vegetale Formaggio fresco al taglio Zucchine trifolate Merenda: Yogurt al naturale o alla frutta	Frutta fresca mista Risotto alla parmigiana Uovo sodo o in guazzetto Insalata mista Merenda: Torta con the	Frutta fresca mista Passato di verdure con riso* Filetto di merluzzo all'olio e.v.o. e limone* Patate lesse Mer: Latte fresco con biscotti	Centrifugato Pasta al pesto fresco Sfornato di ricotta Carote julienne Merenda: Pane con marmellata e the	Frutta fresca mista Risotto alle zucchine Filetto di merluzzo all'olio e.v.o. e limone* Tris di verdure* Mer: Biscotti con succo di frutta
2	Centrifugato Risotto allo zafferano Polpettone di fagiolini* Pomodori Merenda: Gelato	Frutta fresca mista Crema di zucchine con pasta Formaggio fresco al taglio Melanzane trifolate Merenda: Biscotti con the	Centrifugato Risotto al pomodoro Filetto di platessa alla mugnaia* Zucchine trifolate Merenda: Latte fresco con biscotti	Frutta fresca mista Minestrone di verdure con pasta* Uovo sodo o in guazzetto Purè di patate Merenda: Succo di frutta con cracker	Frutta fresca mista Pasta al sugo di pomodoro Formaggio stagionato al taglio Carote brasate Merenda: Latte fresco con biscotti
3	Centrifugato Pizza margherita Uovo sodo o in guazzetto Insalata mista Merenda: Yogurt al naturale o alla frutta	Frutta fresca mista Pasta al pesto fresco Frittata di zucchine Pomodori Merenda: Torta con the	Frutta fresca mista Passato di verdure con riso* Filetto di merluzzo all'olio e.v.o. e limone* Patate prezzemolate Mer: Latte fresco con biscotti	Centrifugato Pasta al ragu' vegetale Formaggio stagionato al taglio Carote julienne Mer: Pane con marmellata e the	Frutta fresca mista Risotto con piselli Filetto di platessa alla mugnaia* Zucchine trifolate Merenda: Biscotti con succo di frutta
4	Centrifugato Gnocchi di semolino gratinati Filetto di merluzzo all'olio e.v.o. e limone* Zucchine la forno Merenda: Gelato	Frutta fresca mista Passato di verdure con pasta* Polpettine di patate al forno Insalata mista Merenda: Biscotti con the	Centrifugato Pasta al sugo di pomodoro Uovo sodo o in guazzetto Carote prezzemolate Merenda: Latte fresco con biscotti	Frutta fresca mista Crema di porri e sedano con pastina Formaggio fresco al taglio Tris di verdure* Mer: Succo di frutta con cracker	Frutta fresca mista Pasta al pesto fresco Crocchette di nasello al forno* Melanzane trifolate Merenda: Latte fresco con biscotti

* CONTIENE INGREDIENTI SURGELATI ALL'ORIGINE.

IL MENU' DELLA GIORNATA COMPRENDE PANE FRESCO.

MENU APPROVATO DA S.I.A.N. ASL AL