



Menù primavera estate privo di Lattosio 2019

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA - PRIMARIA/INFANZIA

Città di Novi Ligure



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta all'olio e.v.o. Merluzzo all'olio e.v.o. e limone al forno* Carote julienne Merenda: Biscotti senza latte	Pasta al pomodoro Arrostito di bovino Fagiolini all'olio e.v.o.* Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. Tonno all'olio Pomodori Merenda: Banana	Pasta al ragu' di carne Omelette con zucchine Insalata Merenda: Succo di frutta e crackers	Minestrone di verdure fresche con riso Merluzzo o sogliola all'olio e.v.o. e limone al forno* Patate al forno Merenda: Crackers e marmellata
2	Pasta al pomodoro Petto di pollo al forno Fagiolini all'olio e.v.o.* Merenda: Biscotti senza latte	Pasta all'olio e.v.o. Omelette semplice (solo uovo) Insalata Merenda: Succo di frutta e crackers	Minestrone di verdure fresche con pasta Tonno all'olio Patatine stick al forno* Merenda: Banana	Risotto primavera* Schiacciata di bovino Insalata e pomodori Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. Platessa impanata al forno* Zucchine trifolate Merenda: Crackers e marmellata
3	Pasta al pomodoro Tonno all'olio Insalata e pomodori Merenda: Biscotti senza latte	Minestrone di verdure fresche con pasta Fesa di tacchino al forno Patate al forno* Merenda: Succo di frutta e crackers	Risotto alle zucchine Omelette semplice (solo uovo) Carote julienne Merenda: Banana	GIORNATA DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE CON ALIMENTI CONSENTITI Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. Omelette semplice (solo uovo) Piselli stufati* Merenda: Crackers e marmellata
4	Pizza al pomodoro NO mozzarella Prosciutto cotto ½ porzione Insalata Merenda: Biscotti senza latte	Risotto allo zafferano Omelette con zucchine Carote julienne Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. Schiacciata di bovino Fagiolini all'olio e.v.o.* Merenda: Banana	Vellutata di porri e zucchine con crostini Fusi di pollo al forno Patatine stick al forno* Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta al pomodoro Merluzzo all'olio e.v.o. e limone al forno* Insalata e pomodori Merenda: Crackers e marmellata

* CONTIENE INGREDIENTI SURGELATI ALL'ORIGINE.

MENU APPROVATO DA S.I.A.N. ASL AL

IL MENU' DELLA GIORNATA COMPRENDE PANE FRESCO, FRUTTA DI STAGIONE E L'UTILIZZO DI SALE IODATO IN QUANTITA' MODERATA.

LE MERENDE SONO PREVISTE ESCLUSIVAMENTE PER LE SCUOLE MATERNE.

GIORNATA DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE: IL MENU' PROPOSTO VERRA' COMUNICATO 3 GIORNI PRIMA, CONSULTABILE NELLA PAGINA DEL PORTALE ON LINE.

SOLO SU AUTORIZZAZIONE MEDICA POTRANNO ESSERE SOMMINISTRATI PARMIGIANO REGGIANO GRATUGGIATO E PRODOTTI SENZA LATTOSIO