



Menù primavera estate per dieta leggera 2019

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA – PRIMARIA/INFANZIA

Città di Novi Ligure



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta all'olio e.v.o. e grana Merluzzo all'olio e.v.o. e limone al forno* Carote julienne Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. e grana Arrostato di bovino Fagiolini all'olio e.v.o.* Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. e grana Formaggio Carote o zucchine lesse Merenda: Banana	Pasta all'olio e.v.o. e grana Omelette solo uovo Insalata Merenda: Succo di frutta e crackers	Riso all'olio e.v.o. e grana Crescenza Carote o zucchine lesse Merenda: Fette biscottate e marmellata
2	Pasta all'olio e.v.o. e grana Petto di pollo al forno Fagiolini all'olio e.v.o.* Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. e grana Omelette solo uovo Insalata Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. e grana Caciotta Carote o zucchine lesse Merenda: Banana	Riso all'olio e.v.o. e grana Schiacciata di bovino Insalata Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. e grana Platessa all'olio e.v.o. e limone al forno* Zucchine trifolate Merenda: Fette biscottate e marmellata
3	Pasta all'olio e.v.o. e grana Mozzarella Insalata Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. e grana Fesa di tacchino al forno Carote o zucchine lesse Merenda: Succo di frutta e crackers	Riso all'olio e.v.o. e grana Tonno all'olio Carote julienne Merenda: Banana	GIORNATA DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. e grana Omelette solo uovo Insalata Merenda: Fette biscottate e marmellata
4	Pasta all'olio e.v.o. e grana Prosciutto cotto Insalata Merenda: Succo di frutta e crackers	Riso all'olio e.v.o. e grana Omelette solo uovo Carote julienne Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. e grana Schiacciata di bovino Fagiolini all'olio e.v.o.* Merenda: Banana	Pasta all'olio e.v.o. e grana Fusi di pollo al forno Carote o zucchine lesse Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. e grana Merluzzo all'olio e.v.o. e limone al forno* Insalata Merenda: Fette biscottate e marmellata

* CONTIENE INGREDIENTI SURGELATI ALL'ORIGINE.

MENU APPROVATO DA S.I.A.N. ASL AL

IL MENU' DELLA GIORNATA COMPRENDE PANE FRESCO, FRUTTA DI STAGIONE E L'UTILIZZO DI SALE IODATO IN QUANTITA' MODERATA.

LE MERENDE SONO PREVISTE ESCLUSIVAMENTE PER LE SCUOLE MATERNE.

GIORNATA DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE: IL MENU' PROPOSTO VERRA' COMUNICATO 3 GIORNI PRIMA, CONSULTABILE NELLA PAGINA DEL PORTALE ON LINE.