



# Menù autunno inverno privo di lattosio

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA - NIDO

Città di Novi Ligure



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1</b>	Centrifugato Risotto al pomodoro Prosciutto cotto NO latte Zucchine trifolate Merenda: Yogurt di soia	Frutta fresca mista Pasta al pesto fresco Crocchette di bovino con verdure al forno Carote grattugiate Mer: Plumcake NO latte e the	Frutta fresca mista Passato di verdure con riso* Scaloppine di tacchino all'olio e.v.o. e limone* Patate lesse Mer: Latte riso e biscotti NO latte	Centrifugato Pasta al sugo di pomodoro Uovo sodo o omelette semplice Insalata Merenda: Pane con marmellata e the	Frutta fresca mista Riso all'olio e.v.o. Crocchette di platessa al forno* Finocchi al forno Merenda: Biscotti NO latte con succo di frutta
<b>2</b>	Centrifugato Pasta all'olio e.v.o. Filetto di pollo al pomodoro Carote brasate Merenda: Yogurt di soia	Frutta fresca mista Passato di verdure con pastina* Polpettine di patate al forno Insalata Merenda: Biscotti NO latte e the	Centrifugato Risotto allo zafferano Arrosti di bovino Zucchine al forno Merenda: Latte di riso e biscotti NO latte	Frutta fresca mista Passato di legumi con pastina Filetto di platessa alla mugnaia* Patate lesse Merenda: Succo di frutta con cracker	Frutta fresca mista Pasta sugo di pomodoro e olive Uovo sodo o omelette semplice Fagiolini all'olio e.v.o.* Merenda: Latte di riso e biscotti NO latte
<b>3</b>	Centrifugato Pasta all'olio e.v.o. Prosciutto cotto NO latte Insalata Merenda: Yogurt di soia	Frutta fresca mista Pasta all'olio e.v.o. Fesa di tacchino al forno Finocchi al vapore Merenda: Plumcake NO latte e the	Frutta fresca mista Passato di verdure con riso* Crocchette di bovino con verdure al forno Patate lesse Mer: Latte di riso biscotti NO latte	Centrifugato Pasta al ragu' vegetale Uovo sodo o omelette semplice Zucchine trifolate Mer: Pane con marmellata e the	Frutta fresca mista Risotto alla zucca Filetto di platessa all'olio e.v.o. e limone* Carote prezzemolate Mer: Biscotti NO latte succo frutta
<b>4</b>	Centrifugato Pasta all'olio e.v.o. Filetto di platessa all'olio e.v.o. e limone* Carote grattugiate Merenda: Yogurt di soia	Frutta fresca mista Pasta al sugo di pomodoro Omelette semplice (solo uovo) Zucchine trifolate Merenda: Biscotti NO latte con the	Centrifugato Risotto allo zafferano Carne di bovino trita in umido Finocchi al vapore Merenda: Latte di riso e biscotti NO latte	Frutta fresca mista Crema di patate e piselli con pastina* Filetti di pollo al forno Insalata Mer: Succo di frutta con cracker	Frutta fresca mista Pasta alle zucchine Filetto di nasello con salsa di pomodoro* Fagiolini all'olio e.v.o.* Mer: Latte riso e biscotti NO latte

\* CONTIENE INGREDIENTI SURGELATI ALL'ORIGINE.

MENU APPROVATO DA S.I.A.N. ASL AL

IL MENU' DELLA GIORNATA COMPRENDE PANE FRESCO.

TUTTE LE PREPARAZIONI SONO ESEGUITE SENZA L'UTILIZZO O L'AGGIUNTA DI BURRO, LATTE E FORMAGGIO

SOLO SU AUTORIZZAZIONE MEDICA POTRANNO ESSERE SOMMINISTRATI PARMIGIANO REGGIANO GRATUGGIATO E PRODOTTI SENZA LATTOSIO