



# Menù autunno inverno privo di Glutine

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA - NIDO

Città di Novi Ligure



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1</b>	Centrifugato Risotto al pomodoro Prosciutto cotto** Zucchine trifolate Mer: Yogurt naturale o alla frutta**	Frutta fresca mista Pasta S/G al pesto fresco Crocchette S/G di bovino con verdure al forno Carote gratugiate Mer: Tortina S/G con the	Frutta fresca mista Passato di verdure con riso* Scaloppine S/G di tacchino all'olio e.v.o. e limone Purè di patate Mer: Latte fresco e biscotti S/G	Centrifugato Pasta S/G al sugo di pomodoro Sfornato di ricotta Insalata Mer: Pane S/G con marmellata e the**	Frutta fresca mista Risotto alla parmigiana Crocchette S/G di platessa al forno* Finocchi al forno Mer: Biscotti S/G succo di frut.**
<b>2</b>	Centrifugato Pasta S/G all'olio e.v.o. e Parmigiano Reggiano Filetto di pollo al pomodoro Carote brasate Mer: Yogurt nat. o alla frutta**	Frutta fresca mista Passato di verdure con con pastina S/G* Polpettine S/G di patate al forno Insalata Merenda: Biscotti S/G con the	Centrifugato Risotto allo zafferano Arrosto di bovino S/G Zucchine al forno Mer: Latte fresco con biscotti S/G	Frutta fresca mista Pasta S/G all'olio e.v.o. e Parmigiano Reggiano Filetto platessa mugnaia* S/G Carote gratugiate Mer: Succo di frutta** cracker S/G	Frutta fresca mista Pasta S/G al sugo di pomodoro e olive Frittata con verdure Fagiolini all'olio e.v.o.* Mer: Latte fresco e biscotti S/G
<b>3</b>	Centrifugato Pizza S/G margherita Prosciutto cotto** Insalata mista Mer: Yogurt naturale o alla frutta**	Frutta fresca mista Pasta S/G all'olio e.v.o. e Parmigiano Reggiano Fesa di tacchino al forno Finocchi al vapore Mer: Tortina S/G con the	Frutta fresca mista Passato di verdure con riso* Crocchette S/G di bovino con verdure al forno Purè di patate Mer: Latte fresco e biscotti S/G	Centrifugato Pasta S/G al ragu' vegetale Polpettone S/G di fagiolini* Zucchine trifolate Mer: Pane S/G marmellata e the**	Frutta fresca mista Risotto alla zucca Filetto di platessa all'olio e.v.o. e limone* Carote prezzemolate Mer: Biscotti S/G succo di frut.**
<b>4</b>	Centrifugato Pasta S/G all'olio e.v.o. e Parmigiano Reggiano Formaggio fresco Carote gratugiate Mer: Yogurt nat. o alla frutta**	Frutta fresca mista Pasta S/G al pomodoro Omelette S/G Zucchine trifolate Mer: Biscotti S/G con the	Centrifugato Risotto allo zafferano Carne di bovino trita in umido Finocchi al vapore Merenda: Latte fresco con biscotti S/G	Frutta fresca mista Crema di patate e piselli con pastina S/G** Filetti di pollo al forno Insalata Mer: Succo frutta** cracker S/G	Frutta fresca mista Pasta S/G alle zucchine Filetto di nasello con salsa di pomodoro* Fagiolini all'olio e.v.o.* Mer: Latte fresco biscotti S/G

\* CONTIENE INGREDIENTI SURGELATI ALL'ORIGINE.

\*\* SOLO SE CONSENTITO DA PRONTUARIO O CON MARCHIO SPIGA BARRATA

S/G = SENZA GLUTINE

MENU APPROVATO DA S.I.A.N. ASL AL

IL MENU' DELLA GIORNATA COMPRENDE PANE SENZA GLUTINE.

I PRODOTTI SENZA GLUTINE UTILIZZATI PER LE PREPARAZIONI SONO PRESENTI SUL PRONTUARIO PER CELIACI