



# Menù autunno inverno privo di carne suina, bovina, avicola

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA - NIDO

Città di Novi Ligure



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1</b>	Centrifugato Risotto al pomodoro Uovo sodo o in guazzetto Zucchine trifolate Mer: Yogurt naturale o alla frutta	Frutta fresca mista Pasta al pesto fresco Formaggio al taglio Carote gratugiate Mer: Torta con the	Frutta fresca mista Passato di verdure con riso* Filetto di platessa all'olio e.v.o. e limone* Purè di patate Mer: Latte fresco con biscotti	Centrifugato Pasta al sugo di pomodoro Sformato di ricotta Insalata Mer: Pane con marmellata e the	Frutta fresca mista Risotto alla parmigiana Crocchette di platessa al forno* Finocchi al forno Mer: Biscotti con succo di frutta
<b>2</b>	Centrifugato Pasta all'olio e.v.o. e Parmigiano Reggiano Filetto di platessa al pomodoro* Carote brasate Mer: Yogurt naturale o alla frutta	Frutta fresca mista Passato di verdure con pastina* Polpettine di patate al forno Insalata Mer: Biscotti con the	Centrifugato Risotto allo zafferano Formaggio al taglio Zucchine al forno Mer: Latte fresco con biscotti	Frutta fresca mista Passato di legumi con pastina Filetto di platessa alla mugnaia* Patate lesse Mer: Succo di frutta con cracker	Frutta fresca mista Pasta sugo di pomodoro e olive Frittata con verdure Fagiolini all'olio e.v.o.* Mer: Latte fresco con biscotti
<b>3</b>	Centrifugato Pizza margherita Uovo sodo o in guazzetto Insalata Mer: Yogurt naturale o alla frutta	Frutta fresca mista Pasta all'olio e.v.o. e Parmigiano Reggiano Filetto di platessa al forno* Finocchi al vapore Mer: Torta con the	Frutta fresca mista Passato di verdure con riso* Formaggio al taglio Purè di patate Mer: Latte fresco con biscotti	Centrifugato Pasta al ragu' vegetale Polpettone di fagiolini* Zucchine trifolate Mer: Pane con marmellata e the	Frutta fresca mista Risotto alla zucca Filetto di platessa all'olio e.v.o. e limone* Carote prezzemolate Mer: Biscotti con succo di frutta
<b>4</b>	Centrifugato Gnocchi di semolino gratinati Formaggio fresco Carote gratugiate Mer: Yogurt naturale o alla frutta	Frutta fresca mista Pasta al sugo di pomodoro Omelette Zucchine trifolate Mer: Biscotti con the	Centrifugato Risotto allo zafferano Filetto di platessa all'olio e.v.o. e limone* Finocchi al vapore Mer: Latte fresco con biscotti	Frutta fresca mista Crema di patate e piselli con pastina* Uovo sodo o in guazzetto Insalata Mer: Succo di frutta con cracker	Frutta fresca mista Pasta alle zucchine Filetto di nasello con salsa di pomodoro* Fagiolini all'olio e.v.o.* Mer: Latte fresco con biscotti

\* CONTIENE INGREDIENTI SURGELATI ALL'ORIGINE.

IL MENU' DELLA GIORNATA COMPRENDE PANE FRESCO.

MENU APPROVATO DA S.I.A.N. ASL AL