



Menù primavera estate privo di Lattosio 2019

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA - PRIMARIA/INFANZIA

Città di Novi Ligure



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro Tronchetti di merluzzo al forno* Se consentiti Insalata Merenda: Biscotti senza latte	GIORNATA DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta alle verdure* Omelette semplice (solo uovo) Carote julienne Merenda: Banana	Minestrone di verdure fresche con riso Arrostato di bovino Patatine stick al forno* Se consentite Mer: Succo di frutta e crackers	Polenta all'olio e.v.o. Petto di pollo al forno Broccoli Merenda: Fette biscottate e marmellata
2	Risotto allo zafferano Tonno all'olio d'oliva Piselli stufati* Merenda: Biscotti senza latte	Pasta all'olio e.v.o. Arrostato di tacchino Finocchi in insalata Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. Omelette semplice (solo uovo) Fagiolini all'olio e.v.o.* Merenda: Banana	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata Merenda: Succo di frutta e crackers	Minestra di legumi con pasta Spezzatino di bovino in umido Patate al forno Merenda: Fette biscottate e marmellata
3	Pizza margherita NO mozzarella Prosciutto cotto ½ porzione Insalata Merenda: Biscotti senza latte	Pasta all'olio e.v.o. Tonno all'olio d'oliva Verza in insalata Merenda: Succo di frutta e crackers	Minestrone di verdure fresche con pasta Schiacciata di bovino Patine stick al forno* Se consentite Merenda: Banana	Pasta al pomodoro Omelette semplice (solo uovo) Carote julienne Merenda: Succo di frutta e crackers	Risotto di mare* Platessa impanata al forno* Finocchi in insalata Merenda: Fette biscottate e marmellata
4	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Spinaci* Merenda: Biscotti senza latte	Minestrone di verdure fresche con pasta Schiacciata di bovino Patine stick al forno* Se consentite Mer: Succo di frutta e crackers	Risotto alla zucca Fusi di pollo al forno Piselli stufati* Merenda: Banana	Pasta all'olio Merluzzo all'olio e.v.o. e limone al forno* Verza in insalata Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta al ragù Omelette semplice (solo uovo) Zucca stufata Merenda: Fette biscottate e marmellata

* CONTIENE INGREDIENTI SURGELATI ALL'ORIGINE.

MENU APPROVATO DA S.I.A.N. ASL AL

IL MENU' DELLA GIORNATA COMPRENDE PANE FRESCO, FRUTTA DI STAGIONE E L'UTILIZZO DI SALE IODATO IN QUANTITA' MODERATA.

LE MERENDE SONO PREVISTE ESCLUSIVAMENTE PER LE SCUOLE MATERNE.

GIORNATA DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE: IL MENU' PROPOSTO VERRA' COMUNICATO 3 GIORNI PRIMA, CONSULTABILE NELLA PAGINA DEL PORTALE ON LINE.

SOLO SU AUTORIZZAZIONE MEDICA POTRANNO ESSERE SOMMINISTRATI PARMIGIANO REGGIANO GRATUGGIATO E PRODOTTI SENZA LATTOSIO