



Menù autunno inverno privo di Fave, Piselli e Legumi in genere

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA - PRIMARIA/INFANZIA

Città di Novi Ligure



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro Tronchetti di merluzzo al forno* Insalata Merenda: Biscotti	GIORNATA DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE Merenda: Cioccolatina e crackers	Pasta al sugo di pomodoro Gateau di patate e formaggio Carote julienne Merenda: Banana	Minestrone di verdure fresche NO legumi con riso Arrosto di bovino Patatine stick al forno* Merenda: Succo di frutta e crackers	Polenta all'olio e.v.o. e Grana Padano Petto di pollo al forno Broccoli Merenda: Fette biscottate e marmellata
2	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata Merenda: Biscotti	Pasta al pesto* Arrosto di tacchino Finocchi in insalata Merenda: Cioccolatina e crackers	Pasta all'olio e.v.o. Omelette semplice (solo uovo) Carote al forno Merenda: Banana	Pasta al pomodoro Salame di tonno Insalata Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. Spezzatino di bovino in umido Zucchine al forno Merenda: Fette biscottate e marmellata
3	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione Insalata Merenda: Biscotti	Pasta all'olio e.v.o. Caciotta Verza in insalata Merenda: Cioccolatina e crackers	Minestrone di verdure fresche NO legumi con pasta Hamburger di bovino Patatine stick al forno* Merenda: Banana	Pasta al pomodoro Omelette semplice (solo uovo) Carote julienne Merenda: Succo di frutta e crackers	Risotto di mare* Platessa impanata al forno* Finocchi in insalata Merenda: Fette biscottate e marmellata
4	Pasta al sugo di tonno Crescenza Spinaci* Merenda: Biscotti	Minestrone di verdure fresche NO legumi con pasta Polpette di bovino Patatine stick al forno* Merenda: Cioccolatina e crackers	Risotto alla zucca Fusi di pollo al forno Insalata Merenda: Banana	Pasta al pesto* Crocchette di pesce* Verza in insalata Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta al ragù Frittata di verdure Zucca stufata Merenda: Fette biscottate e marmellata

* CONTIENE INGREDIENTI SURGELATI ALL'ORIGINE.

MENU APPROVATO DA S.I.A.N. ASL AL

IL MENU' DELLA GIORNATA COMPRENDE PANE FRESCO, FRUTTA DI STAGIONE E L'UTILIZZO DI SALE IODATO IN QUANTITA' MODERATA.

LE MERENDE SONO PREVISTE ESCLUSIVAMENTE PER LE SCUOLE MATERNE.

GIORNATA DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE: IL MENU' PROPOSTO VERRA' COMUNICATO 3 GIORNI PRIMA, CONSULTABILE NELLA PAGINA DEL PORTALE ON LINE.