



Menù autunno inverno per dieta leggera

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA - PRIMARIA/INFANZIA

Città di Novi Ligure



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta all'olio e.v.o. Merluzzo all'olio e.v.o. e limone al forno* Insalata Merenda: Succo di frutta e crackers	GIORNATA DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. Omelette semplice (solo uovo) Carote julienne Merenda: Banana	Riso all'olio e.v.o. Arrostato di bovino Carote o zucchine lesse Merenda: Succo di frutta e crackers	Polenta all'olio e.v.o. e Grana Padano Petto di pollo al forno Carote o zucchine lesse Merenda: Fette biscottate e marmellata
2	Riso all'olio e.v.o. Mozzarella Insalata Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. Arrostato di tacchino Finocchi in insalata Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. Omelette semplice (solo uovo) Fagiolini all'olio e.v.o. Merenda: Banana	Pasta all'olio e.v.o. Tonno all'olio d'oliva Insalata Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. Schiacciata di bovino Carote o zucchine lesse Merenda: Fette biscottate e marmellata
3	Pasta all'olio e.v.o. Prosciutto cotto Insalata Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. Caciotta Verza in insalata Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. Schiacciata di bovino Carote o zucchine lesse Merenda: Banana	Pasta all'olio e.v.o. Omelette semplice (solo uovo) Carote julienne Merenda: Succo di frutta e crackers	Riso all'olio e.v.o. Platessa all'olio e.v.o. e limone al forno* Finocchi in insalata Merenda: Fette biscottate e marmellata
4	Pasta all'olio e.v.o. Crescenza Spinaci* Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. Schiacciata di bovino Carote o zucchine lesse Merenda: Succo di frutta e crackers	Riso all'olio e.v.o. Fusi di pollo al forno Insalata Merenda: Banana	Pasta all'olio e.v.o. Merluzzo all'olio e.v.o. e limone al forno* Verza in insalata Merenda: Succo di frutta e crackers	Pasta all'olio e.v.o. Omelette semplice (solo uovo) Zucca stufata Merenda: Fette biscottate e marmellata

* CONTIENE INGREDIENTI SURGELATI ALL'ORIGINE.

MENU APPROVATO DA S.I.A.N. ASL AL

IL MENU' DELLA GIORNATA COMPRENDE PANE FRESCO, FRUTTA DI STAGIONE E L'UTILIZZO DI SALE IODATO IN QUANTITA' MODERATA.

LE MERENDE SONO PREVISTE ESCLUSIVAMENTE PER LE SCUOLE MATERNE.

GIORNATA DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE: IL MENU' PROPOSTO VERRA' COMUNICATO 3 GIORNI PRIMA, CONSULTABILE NELLA PAGINA DEL PORTALE ON LINE.