



Menù primavera estate privo di Glutine 2019

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA – PRIMARIA/INFANZIA

Città di Novi Ligure



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta S/G all'olio e.v.o. e grana Merluzzo all'olio e.v.o. e limone al forno* Carote julienne Merenda: Biscotti S/G	Pasta S/G al pomodoro Arrostito di bovino Fagiolini all'olio e.v.o.* Merenda: Cioccolatina S/G e crackers S/G	Pasta S/G alla ricotta Polpette S/G all'ortolana* Pomodori Merenda: Banana	Pasta S/G al ragu' di carne Frittata S/G di zucchine Insalata Merenda: Succo di frutta** e crackers S/G	Minestrone di verdure fresche NO legumi con riso Crescenza Patate al forno Merenda: Fette biscottate S/G e marmellata**
2	Pasta S/G al pomodoro Petto di pollo al forno Fagiolini all'olio e.v.o.* Merenda: Biscotti S/G	Pasta S/G all'olio e.v.o. e grana Polpettone S/G alla ligure* Insalata Merenda: Cioccolatina S/G e crackers S/G	Minestrone di verdure fresche NO legumi con pasta S/G Caciotta Patate al forno Merenda: Banana	Risotto primavera* Polpette S/G di bovino Insalata e pomodori Merenda: Succo di frutta** e crackers S/G	Pasta S/G al pesto* ** Platessa impanata S/G al forno* Zucchine trifolate Merenda: Fette biscottate S/G e marmellata**
3	Pasta S/G al sugo di tonno Mozzarella Insalata e pomodori Merenda: Biscotti S/G	Minestrone di verdure fresche NO legumi con pasta S/G Fesa di tacchino al forno Patate al forno* Merenda: Cioccolatina S/G e crackers S/G	Risotto alle zucchine Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Merenda: Banana	GIORNATA DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE CON PRODOTTI CONSENTITI Merenda: Succo di frutta** e crackers S/G	Pasta S/G all'olio e.v.o. e grana Frittata S/G verde Piselli stufati* Merenda: Fette biscottate S/G e marmellata**
4	Pizza S/G margherita Prosciutto cotto ½ porzione** Insalata Merenda: Biscotti S/G	Risotto allo zafferano Tortino S/G di verdure Carote julienne Merenda: Cioccolatina S/G e crackers S/G	Pasta S/G al pesto* ** Schiacciata di bovino** Fagiolini all'olio e.v.o.* Merenda: Banana	Vellutata di porri e zucchine con crostini S/G Fusi di pollo al forno Patate al forno Merenda: Succo di frutta** e crackers S/G	Pasta S/G al pomodoro Merluzzo all'olio e.v.o. e limone al forno* Insalata e pomodori Merenda: Fette biscottate S/G e marmellata**

* CONTIENE INGREDIENTI SURGELATI ALL'ORIGINE.

**SOLO SE CONSENTITO DA PRONTUARIO O CON MARCHIO SPIGA BARRATA.

S/G = SENZA GLUTINE

MENU APPROVATO DA S.I.A.N. ASL AL

IL MENU' DELLA GIORNATA COMPRENDE PANE S/G, FRUTTA DI STAGIONE E L'UTILIZZO DI SALE IODATO IN QUANTITA' MODERATA.
LE MERENDE SONO PREVISTE ESCLUSIVAMENTE PER LE SCUOLE MATERNE.

GIORNATA DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE: IL MENU' PROPOSTO VERRA' COMUNICATO 3 GIORNI PRIMA, CONSULTABILE NELLA PAGINA DEL PORTALE ON LINE.