



Menù autunno inverno privo di Glutine

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA - PRIMARIA/INFANZIA

Città di Novi Ligure



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta S/G al pomodoro Merluzzo all'olio e.v.o. e limone al forno* Insalata Merenda: Biscotti S/G	GIORNATA DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE CON PRODOTTI CONSENTITI Merenda: Cioccolatina S/G e crackers S/G	Pasta S/G alle verdure* Gateau S/G di patate e formaggio Carote julienne Merenda: Banana	Minestrone di verdure fresche NO legumi con riso Arrostato di bovino Patate al forno Merenda: Succo di frutta** e crackers S/G	Polenta all'olio e.v.o. e Grana Padano Petto di pollo al forno Broccoli Merenda: Fette biscottate S/G e marmellata**
2	Risotto allo zafferano Mozzarella Piselli stufati* Merenda: Biscotti S/G	Pasta S/G al pesto* ** Arrostato di tacchino Finocchi in insalata Merenda: Cioccolatina S/G e crackers S/G	Pasta S/G all'olio e.v.o. Polpette di ceci S/G** Fagiolini all'olio e.v.o. Merenda: Banana	Pasta S/G al pomodoro Tonno all'olio d'oliva** Insalata Merenda: Succo di frutta** e crackers S/G	Pasta S/G all'olio e.v.o. Spezzatino di bovino in umido Zucchine al forno Merenda: Fette biscottate S/G e marmellata**
3	Pizza S/G margherita Prosciutto cotto ½ porzione** Insalata Merenda: Biscotti S/G	Pasta S/G all'olio e.v.o. Caciotta Verza in insalata Merenda: Cioccolatina S/G e crackers S/G	Minestrone di verdure fresche NO legumi con pasta S/G Schiacciata di bovino Patate al forno Merenda: Banana	Pasta S/G al pomodoro Polpettone alla ligure S/G* Carote julienne Merenda: Succo di frutta** e crackers S/G	Risotto di mare* Platessa impanata S/G al forno Finocchi in insalata Merenda: Fette biscottate S/G e marmellata**
4	Pasta S/G al sugo di tonno Crescenza Spinaci* Merenda: Biscotti S/G	Minestrone di verdure fresche NO legumi con pasta S/G Schiacciata di bovino Patate al forno Merenda: Cioccolatina S/G e crackers S/G	Risotto alla zucca Fusi di pollo al forno Piselli stufati* Merenda: Banana	Pasta S/G al pesto* ** Merluzzo all'olio e.v.o. e limone al forno* Verza in insalata Merenda: Succo di frutta** e crackers S/G	Pasta S/G al ragù Frittata di verdure Zucca stufata Merenda: Fette biscottate S/G e marmellata**

* CONTIENE INGREDIENTI SURGELATI ALL'ORIGINE.

**SOLO SE CONSENTITO DA PRONTUARIO O CON MARCHIO SPIGA BARRATA.

S/G = SENZA GLUTINE

MENU APPROVATO DA S.I.A.N. ASL AL

IL MENU' DELLA GIORNATA COMPRENDE PANE S/G, FRUTTA DI STAGIONE E L'UTILIZZO DI SALE IODATO IN QUANTITA' MODERATA.
LE MERENDE SONO PREVISTE ESCLUSIVAMENTE PER LE SCUOLE MATERNE.

GIORNATA DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE: IL MENU' PROPOSTO VERRA' COMUNICATO 3 GIORNI PRIMA, CONSULTABILE NELLA PAGINA DEL PORTALE ON LINE.